

# MI NIÑO ESTÁ EMPEZANDO LA ESCUELA

Guía para padres y cuidadores



“El juego  
es la más alta  
forma de  
investigación.”

— Albert Einstein



“A los niños se  
les debe enseñar  
cómo pensar,  
no lo que tienen  
que pensar.”

— Margaret Mead

# MI NIÑO ESTÁ EMPEZANDO LA ESCUELA

## Transición a la escuela

**Bien, su niño está empezando a ir a la escuela, lo cual es un importante acontecimiento. Podría tardar algún tiempo que su niño y la familia se adapten.**

Aquí tiene algunos consejos para contribuir a un comienzo positivo:

- provea una rutina hogareña predecible y tranquila
- mantenga abiertas las líneas de comunicación con su niño
- llegue todas las mañanas antes de que suene la campana
- hable con el niño sobre cómo vuelve a casa todos los días
- establezca contacto con la maestra del niño

## Familiarícese con la escuela de su niño

Cada escuela tiene un carácter único. Por lo tanto es aconsejable que:

- asista a las sesiones de transición, orientación o información
- chequee el sitio web de la escuela o se suscriba a sus boletines informativos (newsletters)
- siga sus páginas en las redes sociales
- conozca al Director/a o pida información al personal de la escuela
- establezca contacto con otros padres que tienen niños en la misma escuela.

## Alfabetismo

El alfabetismo (literacy) es una base primordial del aprendizaje. La expresión oral y el conocimiento de los sonidos de las palabras forman una base sólida para el éxito en la lectura.

Lea, rime y dibuje, cante, escuche y converse con el niño regularmente. Esto desarrolla las habilidades de lectoescritura necesarias para entender la información y transmitir ideas.

Si el inglés no es su primer idioma, continúe utilizando su lengua más fuerte, como también el inglés para promover destrezas multilingües y conservar la identidad cultural.

## Aritmética

La aritmética (numeracy) está en todo nuestro alrededor y se usa toda la vida. Su niño usa números al contar los peldaños cuando sube escaleras, para seleccionar botones o hermanar calcetines.

Cuando los niños juegan con cubos y envases, piensan "en forma matemática" sobre su tamaño, forma y espacio.

Háblele sobre posiciones tales como detrás, cerca de y sobre, y pregúntele "¿cuántos", ¿cuál ¿hacia dónde?" o "¿hay suficiente?".

## Amistades

Hacerse de amigos puede ser un desafío para el niño. Usted puede ayudarlo instándole a pensar en posibles juegos, dónde jugarlos y cómo incluir a otros niños.

El niño adquirirá estas habilidades observando la forma en que usted inicia conversaciones, maneja los problemas y acepta los puntos de vista de otras personas.

Estimular el juego brinda oportunidades para que el niño "lea" las caras y lenguaje corporal, mejorando así sus habilidades sociales

## Manejo de los sentimientos

El empezar a ir a la escuela puede producir una amplia gama de emociones en el niño, y entender cómo manejarlas puede demorar mucho tiempo. Préstele apoyo escuchando, reconociendo y aceptando sus sentimientos.

Ayude a su niño a calificar dichos sentimientos y encontrar formas apropiadas de controlarlos, si fuera necesario. El niño aprenderá a manejar sus emociones observando a aquellos que le rodean.

## Buenas conductas de aprendizaje

### 1. Explorar los intereses

El niño aprende cuando está interesado, haciendo preguntas y explorando posibilidades. Esto le ayuda a ser creativo y participar.

### 2. Resolver problemas

Aliente al niño a persistir con actividades, aun cuando le resulte complicado. Usted puede ayudarlo a encontrar su propio método para resolver problemas.

### 3. Reconozca sus esfuerzos

Reconozca los esfuerzos de su niño cuando vea que está tratando, sin importar cuál sea el resultado.

## Habilidades de autoayuda

La independencia del niño aumentará en la escuela. Usted puede ayudarlo a desarrollar la confianza en sí mismo asignándole pequeñas tareas realizables tales como:

- doblar la ropa del lavado
- vestirse
- abrir y cerrar su lonchera
- guardar las cosas

Ofrézcale ayuda si le resulta demasiado difícil, y asegúrese de que el niño sepa que puede pedirle ayuda a una maestra o estudiante.

## Cómo desarrollar coordinación

Las destrezas físicas ayudan al niño a jugar y aprender en la escuela. Los movimientos grandes llamados "destrezas motrices gruesas" se usan al trepar, tirar o coger una pelota. Proveen bases fuertes para el futuro desarrollo "motriz fino".

Las destrezas motrices finas se necesitan para dibujar, usar tijeras y abrir loncheras. Cuando el niño está en casa, jugar con juguetes de construcción, utilizando tenazas y pinzas, o jardinear, pueden fortalecer las destrezas motrices finas del niño y mejorar su coordinación.

## Familias

Usted es la primera y la más importante maestra de su niño. Estar positivamente involucrada en el aprendizaje del niño, le ayuda a desempeñarse bien en la escuela.

Bríndele bastantes oportunidades de juego, cante y comparta historias, asíciese con los educadores del niño y moldee el amor al aprendizaje.

Aun una pequeña cantidad puede hacer una gran diferencia.

## Cuídese

Cuidarse a sí misma le ayuda a cuidar a su niño. Cuando éste empieza a ir a la escuela, usted puede sentirse preocupada, triste, contenta o incluso aliviada. Podría también "hacer recuerdos" de su época en la escuela.

Es importante estar conscientes de estos sentimientos y notar sus efectos. Comparta sus sentimientos con amigos de confianza y establezca una buena comunicación con la maestra de su niño.

## MÁS INFORMACIÓN

Puede pedir los servicios gratuitos de un intérprete en la escuela del niño.

Para saber más sobre la transición de su niño a la escuela, visite nuestro sitio web:

[transitiontoschool.net](http://transitiontoschool.net)



Celebrating  
Every Child